



# Contrato com a Terra

(para colar na porta da geladeira)

Eu, \_\_\_\_\_ prometo a cumprir as seguintes atividades para tornar minha vida, a vida da minha comunidade, e a vida da planeta mais saudável, feliz e sustentável.

ATIVIDADES PARA A SUSTENTABILIDADE	Diariamente	Semanalmente	Mensalmente	Anualmente	Já fiz!!!
Separarei o lixo em resíduos orgânico e recicláveis					
Levarei pilhas e baterias esgotadas a um posto de depósito					
Escolherei produtos com menos embalagens, ou com embalagens retornáveis ou recicladas					
Deixarei de utilizar copos de plásticos, em preferência de copos de vidro					
Viajarei de longa distância de ônibus ao invés de avião					
Evitarei o uso exagerado de papéis, distribuirei as informações de preferência pela internet					
Comprarei papel não clorado e/ou papel reciclado					
Reusarei papel como rascunho, escreverei nos dois lados da folha					
Comprarei produtos de limpeza biodegradáveis, ex. sabão amarelo					
Deixarei de comprar _____ produto(s) desnecessário(s)					
Desligarei aparelhos na tomada ao invés de usar stand-by					
Irei para o serviço/escola a pé, de bicicleta ou de ônibus					
Utilizarei a vassoura e não a mangueira com água tratada para a limpeza das calçadas					
Reutilizarei frascos, embalagens, envelopes, sacolas...etc, evitando produtos descartáveis					
Coletarei óleo de cozinha usado para correto descarte ou reaproveitamento					
Comprarei produtos locais que requerem menos transporte					
Consumirei produtos orgânicos ou que são produzidos com menos agrotóxicos derivados de petróleo					
Encaminharei os medicamentos vencidos aos locais de descarte adequados					
Conversarei com um familiar, amigo ou colega sobre o que estou fazendo para melhorar a vida do planeta, e como me sinto bem fazendo isso!					

ATIVIDADES NÃO ROTINEIRAS	Amanhã	Esta Semana	Este Mês	Até o Ano Novo	Já fiz!!!
Instalarei um coletor solar para gerar energia ou aquecer água no meu prédio/casa					
Instalarei um sistema de água cinzenta para reaproveitar a água do chuveiro para usar na privada					
Instalarei um tanque para captar a água da chuva					
Trocarei as lâmpadas convencionais da minha casa e local de trabalho para fluorescentes					
Venderei meu carro					
Comprarei uma bicicleta					
Me filiarei a um grupo, associação de bairro ou organização não-governamental para coletivamente agir pela sustentabilidade na minha cidade					

Assinatura: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_